

### Tatilleri ve Boş Zamanları Nasıl Değerlendirmeliyiz?

Tüm öğrencilerin büyük bir heyecanla beklediği yarıyıl tatili, bütün bir dönemin yorgunluğunun atılmasına ve ikinci döneme daha motive başlanmasına yardımcı olacaktır. Ara tatil dönemlerinde öğrenciler kadar ailelerin de üzerine birtakım görevler düşer.

Yarıyıl tatili, öğrencilerimizin hem dinlenmesi hem de kendilerini geliştirmesi ve öğrendiklerini unutmaması için oldukça önemlidir. Ancak heyecanla beklenen yarıyıl tatili yalnızca dinlenme, oyun oynama veya eğlenceye vakit ayırma olarak görülmemeli; verimli bir tatil programı hazırlanmalıdır.



Öğrencilerin karneleri ya da sınav sonuçları değerlendirilirken sonuçları zekâ göstergesi olarak görülmemeli. Her çocuğun kendine özgü özellikleri olduğu unutulmamalı. İçinde bulunduğu gelişim döneminin; yetenekleri, öğrenme becerisi, zihinsel kapasitesi, anne-babanın beklenti ve tutumlarının bir bütünü olduğu göz önünde bulundurulmalıdır. Bu sebeple dönem boyunca sergilediği performansı başka kimse ile kıyaslamayın.



Çocuklar, söylediklerinizi, yaptıklarınızı unutur ancak onlara ne hissettirdiğinizi unutmazlar, bu sebeple her şeye rağmen çocuğunuzu koşulsuz sevdiğinizi ve ona güvendiğinizizi hissettirin.

Tatilde çocuklarınızla zaman geçirmeye özen göstererek, yapılacak etkinlik planlarını birlikte organize edebilir ve böylelikle çocuğunuzun hangi zamanlarda ders çalışacağı hangi saatler arası dinleneceği ya da hangi saatlerde bilgisayar kullanacağı hakkında ortak düzenlemeler yapabilirsiniz. Tatil dönemlerinde öğrencilerin uyku düzenlerinde bozulmalar görülebilir. Geç yatma/geç kalkma şeklinde bozulan uyku düzenini yeniden sağlayabilmeleri için yatma-kalkma saatlerini mümkün olduğunca sabit hâle getirmeleri gerekiyor.



### **Çocuğunuzun Akademik Başarısına Katkı Sağlamak İçin Aşağıdaki Soruları Yöneltebilirsiniz.**

- ✓ Bu dönem bu sonucu elde etmenin nedeni ne olabilir?
- ✓ Eksiklerini gözden geçirmek için bu tatil senin için bir fırsat olabilir mi?
- ✓ Hedef oluşturman motivasyonunu artırmana yardımcı olabilir mi?
- ✓ Hangi konuda desteğimize ihtiyacın var?
- ✓ Sana engel olduğunu düşündüğün neler var?
- ✓ Kendinle ilgili değiştirmen gereken neler var?
- ✓ Bu tatili nasıl planlarsan ikinci döneme daha enerjik bir şekilde başlayabilirsin?



## TATİL SÜRECİNİN PLANLANMASI VE ÖNERİLER

Planlamanın olması öğrenci ve velilerin üzerindeki stresi azaltacaktır. Özellikle eksik oldukları konuları tekrar edecekleri zamanı, konuları pekiştirmek için soru çözecekleri ve kitap okumaya ayıracakları zamanı planlamaları diğer etkinliklere de zaman ayırmalarına yardımcı olacaktır. Eksiklerini belirleyebilmeleri için rehber öğretmeninden destek alması için teşvik edebilirsiniz. Bozulan uyku düzenini yeniden sağlayabilmeleri için yatma-kalkma saatlerini mümkün olduğunca sabit hâle getirmeleri gerekiyor.

### OKUMA SAATLERİ

Her gün bilişsel ve duyuşsal gelişim için kitap okumaya belirli bir süre ayırmalıdır.



### SANATSAL AKTİVİTELER

Kendilerini iyi hissetmeleri ve enerji toplamaları için sosyal aktivitelere ve hobilerine de zaman ayırmalıdır (Tiyatro-sinema-müze-sergi vb. faaliyetler).



### SPOR VE GEZİ

Tatil programında spora, pikniğe, doğa yürüyüşlerine de yer vermek tatili keyifli hâle getirecektir.



### FİLM

Ailece film geceleri yapılabilir ve film sonrası film ile ilgili değerlendirmelerde bulunabilirsiniz.



### OYUNLAR

Ailece birlikte oynayabileceğiniz oyunlar/akıl oyunları gibi etkinlikler yapabilirsiniz.



### TEKNOLOJİDEN ÖLÇÜLÜ FAYDALANMA

Ara tatilde teknolojiyi bilinçli kullanmak konusunda çocuğunuzla birlikte kurallar belirleyin ve bu kurallara siz de uyun.



Nazmi Arıkan Fen Bilimleri Eğitim Kurumları  
Rehberlik Birimi